

# PROagri

POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN

CAP PILOTAGE

## COACHING

Un accompagnement  
sur mesure

### Les + AVANTAGES

- › Sortir du **brouillard** pour pouvoir mieux se **projeter** professionnellement,
- › Trouver un **équilibre** entre sa **vie professionnelle** et sa **vie personnelle** pour faire des choix dans son entreprise,
- › Aborder plus **sereinement** des changements **personnels ou professionnels** (divorce, sortie d'associé, changement de pratiques...),
- › Apprendre à **s'affirmer sereinement**,
- › Sortir du perfectionnisme,
- › Accueillir ses **émotions** pour **mieux les maîtriser**,
- › Éviter le **burn-out** ou s'en remettre,

*Cécile FOISSEY, coach certifiée et spécialisée en approche systémique*

*Une intervenante possédant une grande connaissance de l'exploitation et du monde agricole*

*Confidentialité, neutralité, impartialité, professionnalisme.*

[www.aube.chambagri.fr](http://www.aube.chambagri.fr)

[www.haute-marne.chambagri.fr](http://www.haute-marne.chambagri.fr)

# COACHING

## Notre solution d'accompagnement



### CLARIFIER VOTRE SITUATION



Une coach certifiée vous accueille avec bienveillance et vous écoute. Elle vous aide à clarifier votre situation et à identifier si le coaching est l'accompagnement adapté. Cet entretien ne vous engage pas.

### FAIRE EMERGER VOS OBJECTIFS



L'entretien suivant vous aide à déterminer vos objectifs de manière positive, à vérifier qu'ils soient atteignables et mesurables.

### TRAVAILLER VOS RESSOURCES ET VOS FORCES



Vous serez au cœur de votre réussite en utilisant vos ressources et vos forces pour les mettre au service de vos objectifs et de votre projet.

### LEVER LES FREINS



Vous travaillerez en séance et entre les séances sur vos freins pour les dépasser tout en les prenant en compte

### CONSOLIDER LE CHANGEMENT



Vous pourrez échanger avec votre coach sur les bénéfices du changement et traiter les ajustements nécessaires



## Votre interlocuteur

Cécile Foissey  
Coach, médiatrice spécialiste  
de l'accompagnement humain  
06 20 21 39 03  
cfoissey@haute-marne.chambagri.fr



LA QUALITÉ DE NOS SERVICES EST CERTIFIÉE PAR AFNOR CERTIFICATION

